



Arabiska

كيف نتجنب الوقوع في المصيدة؟

لنعمل سويا لكي تصبح السويد خالية من المخدرات

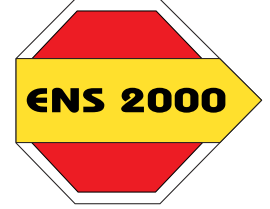
ENS2000

لنجعل السويد خالية من المخدرات Ett narkotikafritt Sverige 2000 هو مشروع بدأ تطبيقه في عام 1989 وأصبح الآن أكبر حملة في السويد فيما يتعلق بتقديم المواد الإعلامية مجانا لجميع مدارس المراحل المتوسطة والإعدادية في مدارس السويد.

لقد قمنا خلال السنوات الفائتة بإرسال المجلات وملصقات الحائط والأفلام وقمنا بإعداد المسابقات وتوزيع المنح وتعليم ما يزيد عن 6500 شخصا من 1500 مدرسة وقمنا أيضا بتوزيع مصنف يضم معلومات عن سياسة مكافحة المخدرات وعن الوقاية من الإدمان على المخدرات إلى جميع المدارس يتم تحديثه مجانا أربع مرات كل عام.

نبدل قصارى جهودنا لتوصيل أكبر قدر ممكن من المعلومات إلى مدارسنا شريطة حصولهم على هذه المعلومات مجانا وأن تكون ذات نوعية جيدة. نعتبر هذا العمل ذو أهمية كبيرة خاصة وإن الإدمان على المخدرات يتزايد بصورة مضطربة في جميع أنحاء السويد وللأسف فقد تم هذا التزايد خلال السنوات الأخيرة الفائتة. بفضل وجود عدد كبير من شركات القطاع التجاري السويدي التي تدعمنا فقد أصبح بمقدورنا أن نعرض على المدارس مواد إعلامية من الدرجة الأولى تغطي جميع المعلومات عن المخدرات والمنشطات.

إذا أردت الحصول على المزيد من المعلومات قم بزيارة الموقع www.ens2000.se على شبكة الإنترنت!



Ett Narkotikafritt
Sverige

الحشيش (Cannabis) إن الحشيش هو الاسم الجماعي الذي يطلق على كل من الحشيش والماريجوانا وزيت الحشيش. إن الحشيش هو أكثر المواد المخدرة شيوعاً في السويد. يعتبر عدد كبير من الأشخاص أن الحشيش هو مادة مخدرة خفيفة وليست خطيرة مثل باقي المواد المخدرة "الثقيلة".

إن هذا الاعتقاد خطأ كبير، إذ لا توجد مواد مخدرة خفيفة أو ثقيلة. إن المخدرات هي مخدرات ولا جدال حول هذا الأمر.

يمكن أن تلحق الأضرار التالية بالأحداث الذين يدخنون الحشيش:

- توقف في التطور
- سوء الذاكرة القصيرة
- سوء التفكير المنطقي
- تفاعل سلبي وحيرة
- هلوسة الحشيش
- انفصام الشخصية
- انخفاض إنتاج الحيوانات المنوية
- فقدان الشهوة الجنسية
- اضطرابات في الدورة الشهرية
- انخفاض المناعة الجسدية

وبما أن محتوى القار في الحشيش يصل إلى ما لا يقل عن 50% أكثر من الدخان العادي فهناك خطر في تعرض المرء لسرطان الرئة.

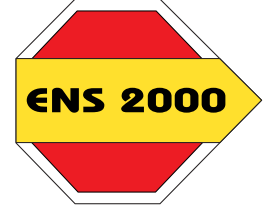
إن هذا يعني أن الحشيش ليس بمخدر خفيف. إن الحشيش هو مادة مخدرة.

الهيروين (Heroin) يدخل الهيروين ضمن مجموعة الأفيون ويعمل بصورة مهدئة على النظام العصبي خاصة في مركز الأوجاع. يتم تعاطي الهيروين عن طريق الحقن أو الشم أو التدخين. ويعتبره عدد كبير من الشباب مساوياً للحشيش أو الماريجوانا. على أي حال فإن خطر الهيروين مضاعف. تسبب مادة الهيروين في المخدر ولعاً شديداً من الصعب التخلص منه.

الأضرار:

- انخفاض في فعاليات المصارين والكلية.
- تخطي الشهوة الجنسية
- جفاف في الفم
- شعور بالغثيان

إن فورة النشوة تعطي نوعاً من الهدوء الحسي وتخدير الأوجاع وبعدها يتحول المرء إلى حالة خدر حسي وغشيان ويشعر بحرارة وثقل في الجسد. يسبب في أغلب الأحيان الموت عند تعاطي جرعات مفرطة التي تسبب توقف التنفس وعمل الدماغ في أي وقت من الأوقات. نسبة الوفيات مرتفعة وتبلغ 5 أضعاف ما هو معتاد بالنسبة لفئات العمر. يكفي تعاطي حقنة أو حقنتين لكي يصبح الإنسان مولع به مدى الحياة.



Ett Narkotikafritt
Sverige

يسبب الهيروين وفاة عدد أكبر من الناس بالمقارنة مع الوفيات الناجمة عن المواد المخدرة الممنوعة الأخرى مجتمعة. هذا ولا ينجو سوى 4% من المدمنين على الهيروين بحياته.

الأمفيتامين (Amfetamin) يعتبر الأمفيتامين كمخدر منشط لأنه يعطي أحاسيس شعورية مركزة. يؤثر الأمفيتامين مثلاً على المخ والرئتين والقلب.

الأضرار:

- ارتفاع نشاطات التنفس وعمل القلب
- ارتفاع ضغط الدم
- جفاف الفم
- صداع
- تعرّق وحمّى
- رجفة
- نقص الفيتامين وسوء التغذية
- اضطرابات في البصر
- دوخة
- اضطرابات في النوم
- تساقط مبكر للأسنان
- انفصام الشخصية

اضطرابات نفسية:

- نزعة عدوانية
- حصر نفسي
- أوهام
- هلوسة
- نزعات عدائية

المعاناة الناجمة عن الامتناع:

- كآبة
- تراخ
- جوع
- ألم في المفاصل
- حصر نفسي

الجرعات المفرطة:

- تشنّج
- صعوبات في التنفس
- حمى مرتفعة
- توقف القلب عن العمل



المنشطات (الاسترويدات الإبتنائية) (Doping)

تصاب الفتيات بالقَهَمَ anorexia ويصاب الأولاد الذكور بالنهم (الفتح). بينما تحاول الفتيات أن يجُعن لينحفن ويصبحن جميلات يقوم الأولاد الذكور باستخدام المنشطات ليكبروا حجماً وتكبر عضلاتهم. ولكن استخدام المنشطات يعني الكثير من الأضرار والقليل من المحاسن.

الأضرار:

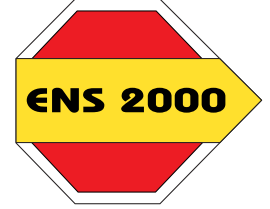
- تزيد الاسترويدات الإبتنائية (أنابولا استرويد Anabola steroider) من التهيج والعنفوان.
- يتأثر الكبد بصورة سلبية لدى كل من يتعاطى الاسترويدات الإبتنائية
- يمكن أن تسبب أورام في الدم وتشمع الكبد
- تزيد من خطر الإصابة بالتهاب البروستاتا
- تصعب عملية التبول
- يمكن أن تؤدي إلى توقف النمو
- عُد (حبوب) في الوجه والجهة العلوية من الجسد
- سقوط الشعر
- احتشاء في عضلة القلب
- تصلب الشرايين
- اضطرابات في فعاليات الكلى
- تزيد الشهوة الجنسية بصورة كبيرة في البداية ثم تنخفض حتى تنتهي تماماً فيما بعد
- تنقلص الخصيتان
- يقل إنتاج الحيوانات المنوية تدريجياً حتى يتوقف تماماً
- يتعرض الأشخاص صغار العمر إلى خطر العقم
- تشنج في العضلات
- تمزق في العضلات

النساء:

بالإضافة إلى العوارض الجانبية المذكورة أعلاه فإن الاسترويدات الإبتنائية تسبب خشونة الصوت ونمو شعر اللحية واضطرابات في الدورة الشهرية.

الكوكايين (Kokain) يدخل الكوكايين ضمن مجموعة الأفيون ويعمل بصورة مهدئة على النظام العصبي خاصة في مركز الأوجاع.

يتم تعاطي الكوكايين عن طريق الحقن أو الشم أو التدخين. ويعتبره عدد كبير من الشباب مساوياً للحشيش أو الماريجوانا. على أي حال فإن خطر الهيروين مضاعف. تسبب مادة الهيروين في المخدر ولعاً شديداً من الصعب التخلص منه.



Ett Narkotikafritt
Sverige

الأضرار:

- انسياب المخاط من الأنف أو نزيف أنفي
- تتعرض غضاريف الأنف للأذى ويمكن أن ينجم عن ذلك ثقب في جدار الأنف الفاصل
- حالات إغماء
- نوبات صرع
- نحول الجسد
- فقدان القوة
- رجفة
- غثيان
- تقيؤ
- تسارع في عمل القلب
- تسارع في التنفس
- حمى
- تعرّق
- إمساك
- عتّة (فقدان القدرة الجنسية)
- هلوسة
- أرق

الجرعات المفرطة:

- نوبات تشنّج
- حمى مرتفعة
- الموت بسبب ذبحة قلبية أو فالج

عقار الهلوسة (أل أس دي) (LSD) إن عقار الهلوسة (أل أس دي) هو مخدر يسبب الهلوسة حتى عند تعاطي جرعات صغيرة (ما يعادل تقريبا حبتي ملح) ويؤثر على قدرة التوقع. اشتهرت هذه المادة المخدرة خلال حقبة فلاور باور (الهيبيز). تحدث فورة الهلوسة بعد 15 – 60 دقيقة من تعاطي المادة المخدرة وتبقى حوالي أربع ساعات. يفقد المرء تحت تأثير المادة المخدرة السيطرة على تصرفاته، ويعتقد أن بمقدوره توقيف قطار أو الطيران من سطح المبنى الخ.. يمكن أن يسبب عقار الهلوسة أمراض نفسية خطيرة مثل انفصام الشخصية.

الجرعات المفرطة:

- فورات نشوة متزايدة الطول والقوة
- تصرفات شاذة



جاما – هيدراكسي بوتيرات (جي هو بي) (GHB) في الواقع فإن (جي هو بي) هو مستحضر طبي للتخدير. يتواجد على شكل مسحوق أو على شكل سائل صاف وتشابه رائحته رائحة ممسحة الأرضيات.

الأضرار:

- شعور بالتعب الفظيع
- إغماء
- تقيؤ
- رجفات وتشنجات
- يعتبر (جي هو بي) مادة قاتلة عند تعاطيه بجرعات كبيرة أو سويا مع الخمر أو المواد المخدرة الأخرى.

تم تصنيف (جي هو بي) كمستحضر طبي وهو مصنف أيضا منذ عام 2000 كمادة مخدرة. إن هذا يعني أن جميع أشكال التعامل غير الطبي بمادة (جي هو بي) تعرض المرء للعقوبة.

في الولايات المتحدة تم منع (جي هو بي) عام 1990 بعد أن اكتشفت السلطات أن هذه المادة المخدرة كانت السبب الكامن وراء عدد كبير من حالات الوفيات والحالات المرضية الخطيرة.

إن (جي هو بي) يسبب ولعا لدى الإنسان ويعطي أعراض معاناة قاسية للغاية بسبب الامتناع (أي يجب رفع مستوى الجرعات باستمرار للوصول إلى أثر معين).

الإكستاسي (Ecstasy)

إن الإكستاسي هو سم عصبي قوي يمكن أن يسبب أضرار نفسية جمّة. اشتهرت هذه المادة المخدرة في بريطانيا في الثمانينات وهي رخيصة الثمن ومن السهل تحضيرها. يتم تعاطيها على شكل أقراص ولها أسماء مختلفة مثل آدم، اكس تي سي أو مادة اليوبيز المخدرة. ينشط المرء ويمكن أن يرقص بلا نهاية.

الجرعات المفرطة:

- نوبات تشنج
- نوبات حمى شديدة الوقع
- جلطة في الدم
- انحطاط عمل الكلى
- حمى مرتفعة
- غيبوبة طويلة
- الموت

الأدوية (Läkemedel) مثلا روهيبنول Rohypnol، فاليوم Valium، سوبريل Sobril

هي أدوية مهدئة ولكنها قوية المفعول في معظم الأحيان وتسبب الروع الشديد بها. من بين آثار هذه الأدوية هناك تقصير فترة رد الفعل مما يجعل المرء خاملا ويشعر بالتعب. تم تصنيف حوالي 60 من المستحضرات الطبية كمواد مخدرة.



إن الخلط ما بين الخمر وأقراص الأدوية والمخدرات هي طريقة يتبعها الأحداث الفضوليين والمدمنين القدامى وذلك لتمديد أو لزيادة تأثير فورة النشوة. وقد أدى هذا الشيء إلى وقوع عدد كبير من الوفيات وذلك لعدم تمكن المرء من توقع نتيجة هذا العمل.

كثير الحديث عن روهينول خلال السنوات الأخيرة وأصبح شائع الاستعمال في أوساط المجرمين، خاصة وأنه يجعل المرء لا يشعر بالعطف تجاه الآخرين ويصبح بمقدور الإنسان أن يتصرف بصورة شنيعة عند ارتكاب جرائم العنف. كما يسمى روهينول أيضا "عقار اغتصاب المرأة التي سيقابلها المرء" لأنه يستعمل لتخدير ضحية الاغتصاب. قام عدد من الشركات التي تصنع روهينول بإضافة صبغة في الأقراص تلون السائل الذي توضع فيه مما يصعب طريقة استعمالها عن طريق إذابة القرص مثلا في كأس المشروب.

الاستنشاق (Sniffing)

لقد أصبح الاستنشاق شيء شائع من جديد ومن بين المستحضرات المعتادة للاستنشاق هناك مرقق الدهان "ثينر" والمحلول المُذاب والصبغ وغاز القداحات (غاز البوتان السائل أو غاز البروبان). تأتي فورة النشوة بسرعة ويسبب الاستنشاق مشاعر غير واقعية وهلوسة. تسبب جميع أشكال الاستنشاق إصابات جسيمة في النظام العصبي المركزي والمخ. كما يسبب الاستنشاق أضرارا جسيمة في الكبد والكلى. عندما يفقد الشخص وعيه بسبب الاستنشاق فإن الأمر يتطلب تقديم رعاية طبية مباشرة وله من المهم إخبار القائمين على الإسعاف أن الأمر يتعلق بالاستنشاق.

يمكن أن يتم وضع اليد على من يمارس الاستنشاق حسب نصوص قانون رعاية الأحداث LVU أو قانون رعاية المدمنين LVM.

هل تريد الحصول على المزيد من المعلومات؟

هل توجد لديك أي تساؤلات؟

قم بزيارة موقع الإنترنت: www.ens2000.se أو اتصل برقم الهاتف: 019-20 57 00